

水球队争取23连冠



郭嘉惠 报道

新加坡国家水球队在本届寮国东运会中，肩负完成23连冠的使命。

国家水球队主教练李适名受访时说，要达到这个目标有一点难度，但这次参赛的球员基本上是上届东运会的班底，整体实力相当平均，而且近来也练得很不错。大家将齐心协力，在最后阶段的集训中，加强彼此间配合的纯熟度，更重要的是，提升个人的体能，方能顺应新战术配合的需求。

他指出，我国球员大都经历过一两届东运会的洗礼，赛场经验相当丰富，但在遇到裁判执法不公时，仍欠缺冷静。这是他们务必注意的事项，必须在比赛中摆正心态，不要因为任何不公正判决的

干扰，影响自己的情绪，否则就容易在比赛中出错。

也是国家女子水球队主帅的李适名说，从今年4月在科威特举行的第二届国际泳总水球发展杯决赛和8月的新加坡水球邀请赛中可以看出，我国球员因为裁判执法不公无法沉着应战，结果影响了配合。

他强调，虽然新加坡头戴22连冠的光环参加本届东运会，但还是要做到不要轻敌，不要骄傲，以最佳的状态迎接任何挑战。不管面对哪个对手，球员还是得在比赛中充分发挥自己的才能，只要摆正自己的位置，遇到任何风浪也能勇敢面对，否则就可能影响场上的发挥，从而降低球队的胜算。

据李适名介绍，水球队在半年前开始集训，每个星期进行七八次训练，从3月开始增至每周11次训练，在10月中旬时增加了运动量，目的在于强化球员的体能，相信到了东运会开打前，各个球员的体能将达到巅峰状态。水球队还在上月底到韩国

进行为期九天的特训，与当地水平较好的俱乐部队进行较量，每天打一场比赛，上午进行训练，晚上进行球赛。

他表示，在韩国特训回来后，水球队已开始封闭式训练，志在加强六打五的进攻配合。

只要配合成功率越高，就有机会取得领先，从而为最后的胜利奠定基础。菲律宾仍是新加坡的老对手，泰国近年来开始追赶上来，他们的球员年轻，拼劲十足。尽管如此，新加坡的夺冠前景仍相当明朗，因为球员都比较成熟，大家所承受的压力没有上一届那么大。

29岁的罗楠是第四次入选东运水球队，而且是第三次以队长身份带队出征。他说：“我们参赛就为了夺冠，这是责无旁贷的任务。只是最初得知可能没有水球赛，大家确实感到有点失望，幸好当局后来还是决定主办这项比赛。我们的主要对手还是菲律宾，年轻有为的泰国也是不容忽视的对手。”

副队长叶任凯（26



主教练李适名（前排右一）说，这次参赛的球员基本上是上届东运会的班底，整体实力平均，近来也练得很不错。（邝启聪摄）

岁）在上届呵叻东运会结束后已打算退役，但为了对水球的热爱，决定再坚持一届。

他说：“对水球队来说，两年一度的东运会是意义最重大的比赛。我们

有延续这个优良传统的责任，谁也不希望看到冠军在他们手上丢失。

在上届东运会结束后，我一直忙于工作，今年8月成为青奥运组委会的一分子，明年1月要完

成终身大事，生活非常忙碌，本想放弃参加这次东运会。

但在与妻子商量后，我决定再拼一届，力求与队友一起为新加坡保住这枚金牌。”

东运会水球代表团

领队：黄国标

主教练：李适名

助理教练：高伟平

球员：罗楠（队长）、叶

任凯（副队长）、李国旺（副队长）、王伟圣、林耀翔、罗来和、陈咏杰、黄肯能、林迪洋、陈伟强、郑新钊、林迪晏、张真玮